

اقدامات زیر نیز می تواند

در این زمینه کمک کننده باشد:

نقش فعالیت های بدنی در پیشگیری کردن به این بیماری بسیار موثر است. نشستن های طولانی مدت و ایستادن بسیار زیاد بر روی اندام های بدن به خصوص مقعد ، فشار فراوانی ایجاد می کند و در پی نظم کردن حرکات روده نقش بسیار فراوانی دارد.

هموروئید

بواسیر یا هموروئید یکی از شایع ترین بیماری های مقعدی است. این بیماری مربوط به رگ های خونی متورم و آسیب دیده در ناحیه مقعد و یا بخش تحتانی روده بزرگ می باشد. با تحریک شدن این رگ ها ، احساس درد و یا خونریزی مشاهده می شود.

علائم

۱. خونریزی مقعدی
۲. خارش و یا سوزش در ناحیه مقعد
۳. عدم دفع کامل و نشت مدفوع
۴. احساس ناراحتی و درد در ناحیه مقعد
۵. توده و تورم در ناحیه مقعد

علل ایجاد هموروئید

- فشار آوردن طولانی در هنگام دفع
- نوشیدن آب به مقدار کم
- استفاده کم از فیبر در رژیم غذایی
- مصرف کردن ادویه زیاد
- بارداری
- اضافه وزن و چاقی بیش از حد
- انجام ورزش های قدرتی
- نشستن طولانی مدت
- افزایش سن و ژنتیک
- یبوست شدید
- مصرف کم فیبر و مایعات

هموروئید



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی سرطان بركت

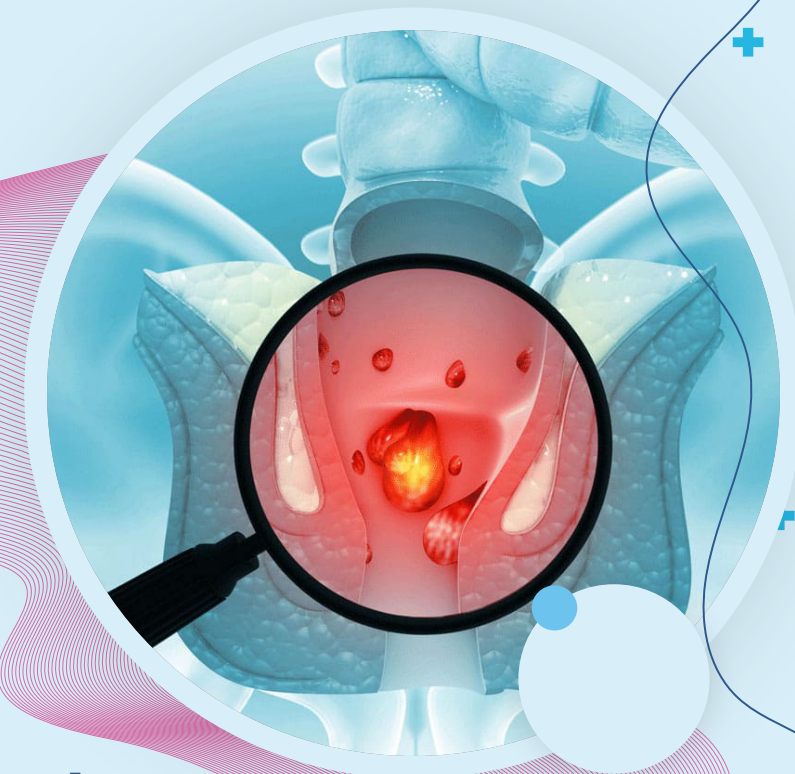
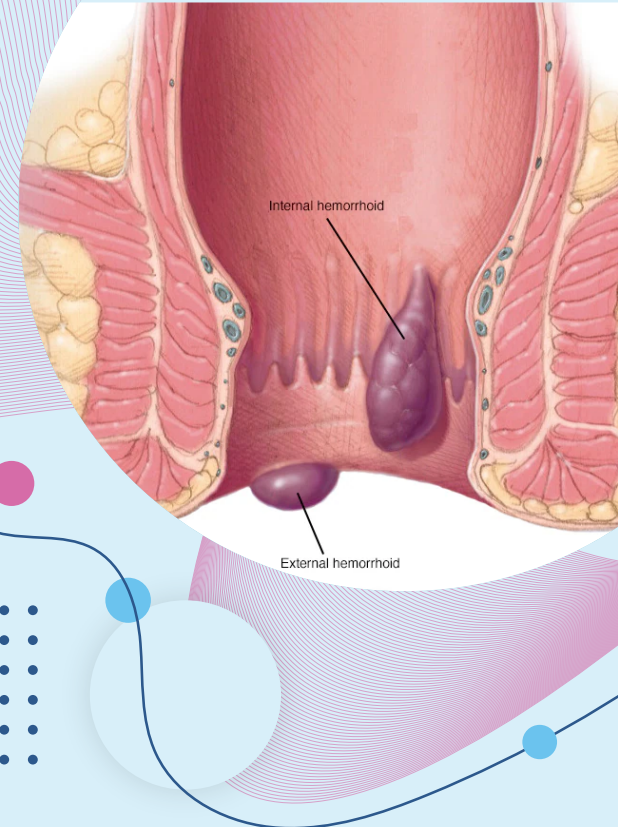
كد سند: ۴۳-۲۰-۶-BCC

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۰۲/۲۷

☎ ۰۲۱-۹۲۰۰۱۳۶۰

📷 barkat.ccenter

🌐 bcc.barkatshd.com



درمان هموروئید یا بواسیر ۱. درمان های خانگی

تغییرات رژیم غذایی

مصرف فیبر را افزایش دهید: روزانه ۲۰ تا ۳۵ گرم فیبر از طریق میوه ها، سبزیجات و غلات کامل برای جلوگیری از یبوست و کاهش فشار در حین اجابت مزاج استفاده کنید. مکمل های فیبر مانند پسیلیوم (متموسیل) یا متیل سلولز (سیتروسل) نیز می توانند مفید باشند.

مصرف آب کافی: نوشیدن مایعات زیاد به نرم نگه داشتن مدفوع کمک می کند و خطر یبوست را کاهش می دهد.

حمام سیتز یا حمام نشیمن گرم: خیساندن ناحیه مقعد در آب گرم به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه چندین بار در روز می تواند درد و ناراحتی را تسکین دهد.

درمان های موضعی

کرم های بدون نسخه حاوی هیدروکورتیزون می توانند تورم و خارش را کاهش دهند (مصرف خودسرانه خطرناک است).

پماد های بی حس کننده مانند لیدوکائین می توانند به کاهش درد کمک کنند (مصرف خودسرانه خطرناک می باشد. میزان مصرف نیز دوبار حداکثر یک بند انگشت)

مسکن ها: می توان از پماد کورتون (با تجویز پزشک) و یا پماد ضد هموروئید استفاده کرد.

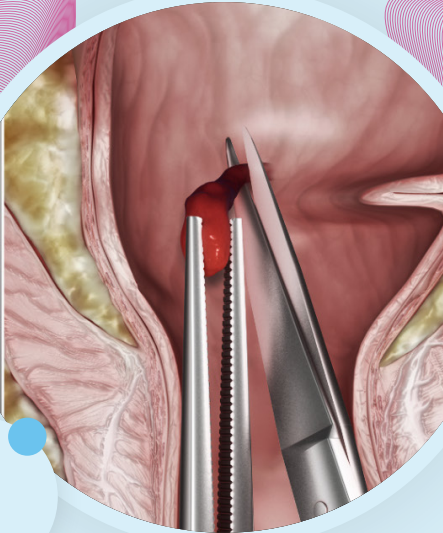
۲. درمان پزشکی

در صورت عدم درمان خانگی حتما به پزشک مراجعه کنید

پزشک بر طبق علائم بالینی شما و شدت مشکل، درمان های لازم را انجام می دهد.

برای موارد شدید یا زمانی که سایر درمان ها با شکست مواجه می شوند، ممکن است گزینه های جراحی مانند هموروئیدکتومی (برداشتن هموروئید) ضروری باشد.

درمان لیزری: این روش جدیدترین و موثرترین نوع درمان است که به جای تیغ جراحی از نور لیزر برای برش استفاده می شود. لیزر درمانی دوره نقاهت کمی دارد و همچنین بازگشت ندارد.



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی سرطان برکت

☎ ۰۲۱-۹۲۰۰۱۳۶۰

📷 barkat.ccenter

🌐 bcc.barkatshd.com