

عوارض ترومبوز وریدی چیست ؟

انسداد مزمن وریدی	واریس
نارسایی مزمن وریدی	افزایش فشار وریدی
رکود مایع	زخم های وریدی
ادم	

علائم بیماری

ادم و تورم و احساس سنگینی
تورم مچ پا
افزایش دمای سطحی پا در پشت ساق پا یا مچ پا
درد که با التهاب دیواره ورید ایجاد میشود.
حساسیت، قرمزی و گرمی در ناحیه مبتلا
علائم و نشانه های امبولی ریوی

ترومبوزهای وریدی

ترومبوزهای وریدی، پلاکت های تجمع یافته ای هستند که به دیواره وریدی می چسبند و ضمیمه دنباله داری دارند که حاوی فیبرین سلولهای خونی سفید و تعداد زیادی سلولهای خونی قرمز می باشد این دنباله میتواند رشد کند یا در جهت جریان خون گسترده شود بطوری که لایه های متوالی از لخته تشکیل شود. یک ترومبوز وریدی گسترش یافته خطرناک است زیرا بخشهای از لخته می تواند شکسته شده و انسداد امبولیک در عوق خونی ریوی ایجاد کند ترومبوز وریدی می تواند در هر ورید رخ دهد ولی بیشتر در وریدهای اندام های تحتانی اتفاق می افتد وریدهای سطحی و عمقی نیز ممکن است مبتلا شوند.

عواملی که خطر ترومبوز ورید عمقی DVT را افزایش میدهند

ضربه	آسیب طناب نخاعی
جراحی	سن (بیش از ۶۵ سال)
آسیب موضعی ورید	سرطان
آسیب در اثر حرکات تکراری	حاملگی
کانتترهای ورید مرکزی	مصرف داروهای خوراکی
استراحت در بستر	ضد بارداری و سایر عوامل
سابقه واریس	

ترومبوز (لخته) وریدی DVT



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی سرطان بکارت

کد سند: BCC-۶-۲۰-۱۱

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۰۲/۲۷

☎ ۰۲۱-۹۲۰۵۱۳۶۰

🌐 barkat.ccenter

🌐 bcc.barkatshd.com



پیشگیری از بیماری

- شناسایی بیماران در معرض خطر بالا
- شروع اقدامات پیشگیری کننده بدون تاخیر
- استفاده از جورابهای فشاری الاستیک
- استفاده از وسایل فشاری پنوماتیک متناوب
- تشویق به تحرک زود هنگام و ورزش پا
- در بیماران جراحی تجویز هپارین با وزن مولکولی کم بصورت زیر جلدی

درمان

- پیشگیری از رشد و تکه تکه شدن، لخته یا خطر امبولی ریه
- استفاده از ضد انعقادها برای به تاخیر انداختن زمان لخته شدن
- پیشگیری از تشکیل لخته در بیماران
- پس از عمل جراحی پیشگیری از گسترش لخته
- پس از تشکیل آن ترکیب درمان ضد انعقادها با
- درمان های حل کننده لخته ممکن است انسداد
- وریدی را رفع کند و ورید را باز نگه دارد و از سندرم
- پس از لخته پیشگیری کند.



درمان دارویی

- هپارین
- وارفارین
- فیبرینولیز (حل کننده لخته)

آموزش خود مراقبتی در منزل

- تغییر در شیوه زندگی بیماران مانند:
- کاهش وزن
- توقف سیگار کشیدن.
- ورزش منظم
- آموزش به بیمار در مورد چگونگی استفاده از جوراب
- الاستیک فشاری
- توضیح درباره اهمیت بالا بردن ساق پا و ورزش به میزان کافی
- توضیح درباره داروها - هدف آنها و نیاز به مصرف صحیح آنها در زمانهای خاص تجویز شده
- انجام آزمایشات دوره ای خون
- استفاده از مسکن خفیف برای تسکین
- در دو قرار دادن پک های گرم بر روی اندام مبتلا
- ورزش در تخت مثل : خم کردن پا به عقب توصیه شود.

ترومبوز (لخته) وریدی DVT



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی سرطان برکت

☎ ۰۲۱-۹۲۰۰۱۳۶۰

📱 barkat.ccenter

🌐 bcc.barkathsd.com