



سکته مغزی چیست ؟

سکته مغزی یعنی بسته شدن یا پاره شدن یک شریان مغزی که به دنبال آن اختلال در گردش خون آن ناحیه از مغز ایجاد شده و موجب بروز علائمی مثل فلج نیمه بدن، اختلال تکلم و اختلال در راه رفتن می شود.

علل بروز سکته مغزی چیست؟

- ضخیم و سخت شدن دیواره رگ های خونی به دنبال پلاکتهای ساخته شده از چربی، کلسترول، کلسیم، کلسترول
- فشار خون بالا
- کلسترول بالا
- دیابت
- چاقی
- استعمال دخانیات
- عدم انجام فعالیت بدنی مناسب و چاقی و اضافه وزن مصرف الکل
- عدم رعایت رژیم غذایی مناسب حاوی سبزیجات، میوه، غلات و ماهی
- مصرف بیش از اندازه چربی ، نمک، کالری
- استفاده از قرص های پیشگیری از بارداری یا هورمون درمانی با قرص های حاوی استروژن
- سابقه شخصی و یا خانوادگی سکته مغزی، سکته قلبی یا حمله ایسکمیک گذرا

علائم سکته مغزی چیست؟

تغییر ناگهانی دید در یک یا دو چشم
دشوار شدن بلع غذا
بروز ناگهانی سردردهای شدید بدون علت که حتی ممکن است بعد از آن فرد بیهوش شود.

بروز مشکلات شدید همراه با سرگیجه هنگام راه رفتن بروز مشکلات ناگهانی در صحبت کردن، درک صحبت و شناخت دیگران احساس بی حسی یا فلج ناگهانی در یک طرف صورت و دست یا پای یک طرف بدن
به هم خوردن تعادل بدن به طور ناگهانی که احتمالا با حالت تهوع، استفراغ کردن تب سسکه و یا قورت دادن غذاها به سختی همراه است.
بیهوش شدن فرد اشکال در بلع
بی اختیاری ادرار و مدفوع
حمله ایسکمیک گذرا
سکته مغزی ایسکمیک



راهنمای مواجهه با سکته مغزی و کد ۷۲۴



یادمان تخصصی فوق تخصصی سرطان برکت

کد سند: ۹-۲۵-۶-BCC

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۰۲/۲۷

☎ ۰۲۱-۹۲۵۰۱۳۶۵

📷 barkat.ccenter

🌐 bcc.barkatshd.com



انواع سکته های مغزی را بشناسیم؟

متداول ترین نوع سکته مغزی ایسکمیک نام دارد تقریباً از هر ۱۰ سکته مغزی ۹ مورد در این گروه قرار میگیرند. عامل بروز سکته مغزی، لخته خونی است که در رگ درون مغز ایجاد شده است. لخته خون ممکن است در نقطه ای خاص گسترش یافته یا از سایر نقاط بدن به مغز رسیده باشد. **سکته مغزی هموراژیک:** بسیار نادر و مرگ بار است. این نوع سکته وقتی بروز میکند که یک رگ خونی ضعیف در مغز پاره شود. نتیجه این نوع سکته، خونریزی شدید درون مغز است که متوقف کردن آن بسیار دشوار است.

سکته مغزی گذرا (TIA): حمله ایسکمیک گذرا را اغلب سکته مغزی کوتاه می نامند. لخته خون قسمتی از مغز را به طور موقت از کار می اندازد و علائمی شبیه سکته مغزی نمایان می شود. در این حالت وقتی جریان خون دوباره برقرار شود علائم و نشانه های سکته مغزی از میان می روند. سکته مغزی کوتاه نشان دهنده آن است که سکته مغزی اصلی به زودی به وقوع می پیوندد. اگر فکر می کنید سکته مغزی کوتاهی را پشت سر گذاشته اید باید بلافاصله به پزشک مراجعه کنید تا او احتمال بروز سکته مغزی اصلی را به حداقل برساند.

کد ۷۲۴ در بیمارستان یک کد کشوری می باشد که یعنی در ۷ روز هفته و در ۲۴ ساعت شبانه روز، بیمارستان آماده ارایه خدمت به بیماران سکته مغزی است.

آزمون سکته مغزی

حرف زدن لبخند زدن، تکان خوردن
آزمون سکته مغزی به شناسایی علایم و نشانه های این بیماری کمک می کند. این آزمون شامل موارد زیر است :
چهره: از فرد بخواهید لبخند بزند. آیا یک طرف صورت بی حس است؟
بازوها: از فرد بخواهید دستهایش را بالا ببرد. آیا یک دست پایین است؟

حرف زدن: از بخواهید یک جمله ساده را تکرار کند. آیا در به یاد آوردن و بیان کلمات با دشواری روبرو است؟

اقدامات اولیه در مواجهه با سکته مغزی چیست؟

اگر شما و یا همراهتان دچار هر یک از علائم سکته مغزی شد، باید سریعاً به مرکز درمانی مراجعه نمایید. علائم سکته مغزی را نادیده نگیرید. حتی اگر فقط یک علامت داشتید و یا علائم خفیف بودند و یا برطرف شدند، فرصت را از دست ندهید هر یک دقیقه حیاتی است پس فوراً به پزشک مراجعه کنید. اگر یکی یا چند تا از علائم سکته مغزی را برای بیش از چند دقیقه داشتید با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید. زمان شروع علائم سکته مغزی را به پزشک اعلام نمایید.

عوارض سکته مغزی کدام است؟

سکته مغزی می تواند باعث ناتوانی های موقتی و یا دائمی بسته به مدت زمان فقدان خون در مغز و بخش آسیب دیده شد.

این عوارض شامل :

فلج شدن و یا از کار افتادن عضلات

مشکل در صحبت کردن و یا فرودادن غذا و مایعات

از دست دادن حافظه و یا مشکل در فکر کردن

مشکلات احساسی

درد یا سایر احساسات غیر معمول در قسمتهایی از بدن که تحت

تاثیر سکته قرار گرفته اند

تغییر در رفتار و اهمیت به خود.

مانند سایر بیماری ها صدمات مغزی و درمان عوارض آنها بسته

به اشخاص مختلف متفاوت است.

