



سکته قلبی چیست ؟

توقف جریان خون سرخرگ‌های قلب غالباً در افراد بالای ۴۰ سال رخ می‌دهد. این بیماری در مردان شایع تر است اما میزان بروز آن در خانم ها نیز رو به افزایش گذاشته است.

علائم سکته قلبی

درد قفسه سینه یا احساس سنگینی فشرده‌گی یا له شدگی در قفسه سینه

دردی که از میان قفسه سینه به جناغ و گاهی به آرواره، گردن، بازوها، بین دو کتف یا بالای شکم نیز تیر می‌کشد.

تنگی نفس	تهوع و استفراغ
تعریق	منگی
ضعف	احساس خفگی

علل

بسته شدن نسبی یا کامل سرخرگ‌های قلب توسط لخته خون گرفتگی یا انقباض عروق

عوامل افزایش دهنده خطر

سیگار کشیدن	چاقی
استرس	بالا بودن فشارخون
دیابت	تنگی نفس

بالا بودن سطح کلسترول بد خون یا پایین بودن سطح کلسترول خوب خون

رژیم غذایی پر از چربی های اشباع شده
سابقه خانوادگی بیماری سرخرگ‌های قلب
نداشتن فعالیت

ورزش در گره‌های زیاد، سرما و باد

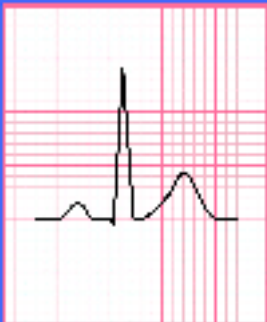
عواقب مورد انتظار:

این بیماری بسته به شدت آن میتواند عواقبی را جهت بیمار به دنبال داشته باشد ولی با درمان اورژانسی و بستری کردن بیمار در بخش مراقبت های ویژه قلبی سی سی یو ، اکثر بیماران که دچار اولین حمله قلبی خود شده اند بهبود می یابند. پس از رفع خطر باید ۴-۸ هفته فرصت داد تا بهبودی حاصل شود تکرار حمله قلبی امری شایع است

عوارض احتمالی

عوارضی که به دنبال سکته قلبی ممکن است ایجاد شود شامل:

نامنظم بودن ضربان قلب شوک
التهاب پرده های دور قلب
نارسایی احتقانی قلب
جمع شدن مایع در فضای دور ریه ها
لخته شدن خون در سیاهرگهای عمقی
آهولی ریوی
پاره شدن دیواره بین بطنی یا دیواره خارجی قلب
آنوریسم بیرون زدگی دیواره بطن
خطر حمله قلبی در آینده



Normal EKG



Heart Attack

راهنمای مواجهه با سکته قلبی کد ۲۴۷



یارتان تخصصی و فوق تخصصی سرطان رکت

کد سند: ۸-۲۰-۶-BCC

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۰۲/۲۷

☎ ۰۲۱-۹۲۰۰۱۳۶۰

📱 barkat.ccenter

🌐 bcc.barkathsd.com



تشخیص و درمان

-نوار قلب

-اسکن قلب.

- آنژیوگرافی (عکسبرداری از رگها با اشعه ایکس به کمک تزریق ماده حاجب درون آنها)

-آزمایش خون (اندازه گیری آنزیم های قلبی) اکسیژن و داروهای مختلف

-امکان دارد برای به کار انداختن قلب نیاز به تحریک الکتریکی وجود داشته باشد.

-جراحی (کار گذاشتن دستگاه ضربان ساز، آنژیوپلاستی با بادکنک کوچک یا جراحی با پیوند به سرخرگ های قلبی آسیب در صورت صلاح دید پزشک معالج

داروها

افرادی که به سکتة قلبی مبتلا می شوند پزشک معالج جهت درمان دارویی از دسته های مختلف دارو جهت درمان استفاده می نماید که این داروها شامل این است:

-داروهایی که به سرعت لخته های خون را حل میکنند باید در عرض ۱۲ ساعت از زمان بروز حمله داده شوند.

-داروهای ضد درد

- داروهای ضد بی نظمی قلب و داروهای ضد آنژین صدری، داروهای ضد انعقاد برای جلوگیری از تشکیل لخته خون -نیتروگلیسرین برای گشاد کردن سرخرگ ها و افزایش خون رسانی قلب

- داروی دیژیتال برای تقویت انقباضات عضله قلب و پایدار کردن ضربان قلب

کد ۲۴۷ در بیمارستان یک که کشوری میباشد که یعنی در

۲۴ ساعت شبانه روز در ۷ روز هفته بیمارستان آماده ارایه

خدمت به بیماران سکتة قلبی است.

آموزش هایی که به بیماران پس از ترخیص میتوانیم بگوییم.

فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری

زمانی که به سکتة قلبی مبتلا شدید جهت دریافت پاسخ مناسب درمان لازم است که فعالیت خود را به صورت زیر برنامه ریزی نمائید:

به هنگام بهبودی کارهای روزمره خود را تدریجاً از سر گیرید. در زمان ابتلا به این بیماری قبل از آغاز مجدد فعالیت جنسی یا رانندگی با پزشک خود مشورت نمایید.

در صورت در دسترس بودن در یک برنامه بازتوانی قلبی شرکت کنید.

رژیم غذایی

در زمان ابتلا به سکتة قلبی رژیم غذایی زیر را به صورت زیر برنامه ریزی نمائید:

رژیم غذایی کم چرب و پر فیبر چربی باید کمتر از ۲۰ کل کالری دریافتی را تأمین کند.

وزن خود را در حد مطلوب نگاه دارید. اگر اضافه وزن دارید یک رژیم لاغری مناسب و تأیید شده توسط پزشک بگیرید.

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمائید؟

دردی که با داروهای تجویز شده خوب نشود تنگی نفس یا سرفه به هنگام استراحت

تهوع

استفراغ

اسهال

تب

خونریزی از لثه ها یا سایر جاها

تپش قلب یا جا افتادن یک ضربان قلب

